



Programme

2ème trimestre 2025

(sous réserve des conditions météo)

Mardi 29 avril 2025	BungyPump
Mercredi 30 avril 2025	unihockey
Mardi 6 mai 2025	Fit & Fun
Mercredi 7 mai 2025	soirée raquettes
Mardi 13 mai 2025	Renforcement musculaire ludique
Mercredi 14 mai 2025	sortie VTT (en fonction de la météo)
Mardi 20 mai 2025	Entraînement coordination / équilibre
Mercredi 21 mai 2025	initiation volley
Mardi 27 mai 2025	BungyPump
Mercredi 28 mai 2025	Kin-ball
Mardi 3 juin 2025	Fit & Fun
Mercredi 4 juin 2025	Touch rugby
Mardi 10 juin 2025	Pilate
Mercredi 11 juin 2025	Intercross
Mardi 17 juin 2025	Circuit training
Mercredi 18 juin 2025	Fit & Fun
Mardi 24 juin 2025	Bungy Pump
Mercredi 25 juin 2025	Montage tournoi volley
Mardi 1 ^{er} juillet 2025	randonnée et souper d'avant les vacances
Mercredi 2 juillet 2025	bonnes vacances



Pour t'inscrire scannes le code QR. Un petit symbole  te donnera plus d'information sur les activités. Tu peux aussi aller sur notre site internet www.fsg-savagnier.ch ou simplement venir à l'heure de la leçon, à la salle de sport de la Corbière à Savagnier. Cela ne t'engage à rien, juste à faire du sport dans le fun et la bonne humeur.